

Согласовано

М.Ю.Панасюкна Маруся Ильинична

С.Г.Ивановская

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

10.11.2025

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СТУПИЩЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6
<b>Итого за прием пиши:</b>	<b>530</b>	<b>15,93</b>	<b>16,38</b>	<b>83,16</b>	<b>543,48</b>	

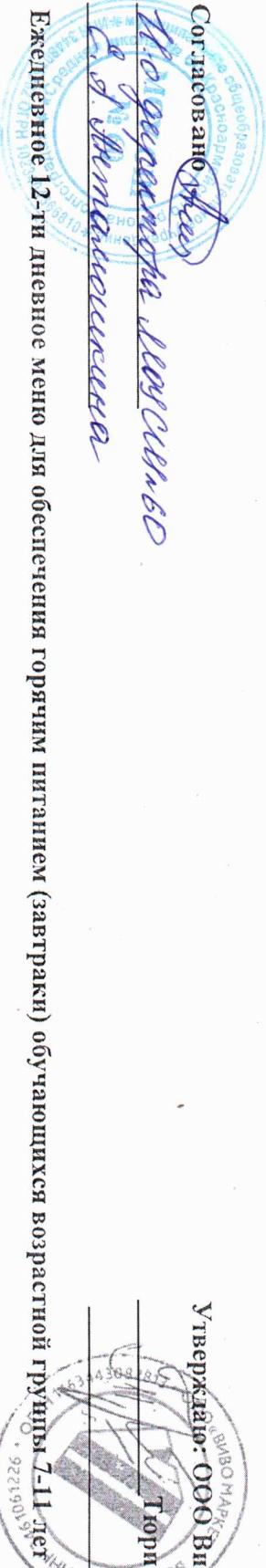
Зав. производством

ИИН 3461061226

Столовая в МОУ СШ №60  
КРА ул. Октябрьская, 33

Утверждено: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.



Согласовано

Л.Г. Дубровина  
Л.Г. Дубровина

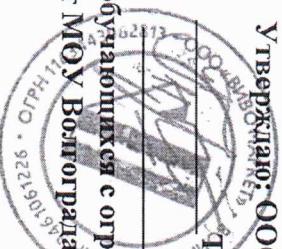
Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (подники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей - инвалидов возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

10.11.2025

1 Вариант

Прием пиши, наименование блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Белки, г	Жиры, г			
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	100	7,84	10,09	56,42	348,11	ТТК №631
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360
Итого за прием пиши:	300	7,94	10,09	84,62	458,41	2011

Зав. производством **ООО «ВивоМаркет»**  
ИИН 3461061226  
Столовая МОУ СОШ №60  
КРА ул. Олимпийская, 33



Утверждено: ООО Виво Маркет  
Говорина К.В.

Согласовано

*Н.С. Генератора питания*  
*Лид. Академии*

Утверждено: ООО Виво Маркет  
Горина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

10.11.2025

Прием пищи, наименование блюда	1 Вариант				№ рецептуры	Сборник рецептур
	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУПЕНЬНЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,03	10,67	42,57	ТТК №302
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6
Итого за прием пиши:		580	17,20	18,35	94,53	611,77
Зав. производством	<i>Н.С. Генератор питания</i>					
	ООО «Виво-Маркет» Столовая в МОУ СПО КРА ул. Олимпийская, 33					

Согласовано

М.С. Устинова Ильинка  
E.S. Соколова

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения бесплатным питанием (полдники) обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей -

инвалидов возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

10.11.2025

1 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
СЛАДКАЯ БУЛОЧКА	150	10,46	14,45	80,87	405,80	ТТК №631	
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОВИЦЫ	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011
Итого за прием пищи:	350	10,56	14,45	109,07	606,10		

Зав. производством: Н.А. Соколова № 10. С.

КРА Ул. Октябрьская, 33

Утверждает: ООО Виво Маркет  
Горина К.В.

